



med<sup>3</sup> Privatärztliches Zentrum | Markenbildchenweg 8 | 56068

**René Pierre de Waha**  
**Facharzt für Innere und**  
**Allgemeinmedizin**

Naturheilverfahren | Akupunktur |  
Homöopathie |  
Psychotherapie FG | Ernährungsmedizin  
GV (BÄK)

Markenbildchenweg 8 | 56068 Koblenz

**Tel.:** +49 261 914 544 – 20

**Fax:** +49 261 914 544 – 21

**E-Mail:** info@med3.world

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Welcher „Typ“ bin ich?**

Die Traditionell Chinesische Medizin (TCM), zu der die Akupunktur gehört, behandelt die Menschen ganzheitlich.

Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern das ganze Individuum, wobei sich spezifische Schwächen aus dem Persönlichkeitstyp ableiten lassen.

Schauen Sie einfach mal an, was für ein „Typ“ Sie sind und schon können Sie sich mit einfachen Mitteln häufig selbst helfen.

Im Folgenden finden Sie zehn klassische Charakteristika der fünf unterschiedlichen Persönlichkeitstypen der 5 Elementlehre der TCM.

Ich lade Sie ein, sich selbst gegenüber achtsam und ehrlich zu sein und einfach mal alle die Eigenschaften, mit denen Sie sich identifizieren anzukreuzen.

Es geht hier nicht um gut oder schlecht, sondern einfach um die Natur, die Ihnen innewohnt.

| <b>1</b>      | <b>2</b>         | <b>3</b>       | <b>4</b>      | <b>5</b>      |
|---------------|------------------|----------------|---------------|---------------|
| kraftvoll     | charismatisch    | stabil         | diszipliniert | ehrlich       |
| aktiv         | humorvoll        | freundlich     | ordentlich    | seriös        |
| dynamisch     | mitreißend       | gesellig       | gründlich     | glaubwürdig   |
| selbstbewusst | enthusiastisch   | diplomatisch   | systematisch  | bescheiden    |
| kämpferisch   | kommunikativ     | sozial         | ruhig         | sensibel      |
| stolz         | lebendig         | loyal          | tadellos      | introvertiert |
| optimistisch  | leidenschaftlich | barmherzig     | standhaft     | feinfühlig    |
| risikofreudig | extrovertiert    | rücksichtsvoll | kritisch      | sparsam       |
| bestimmt      | liebepoll        | selbstlos      | zurückhaltend | aufmerksam    |
| ehrgeizig     | verführerisch    | nett           | linientreu    | ruhig         |

**Die Auflösung finden Sie auf der Rückseite!**

**Jeder Mensch ist anders, und das macht die wundervolle Vielfalt des Lebens aus.  
Schauen Sie in welcher oder welchen Spalten Sie die meisten Kreuze gesetzt haben.**

**Hier trifft am meisten auf mich zu:**

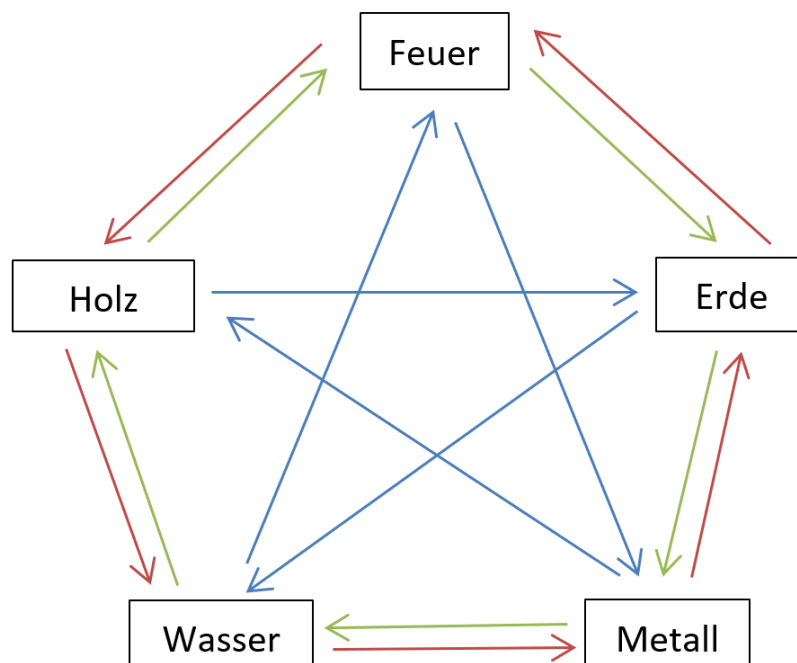
**Spalte 1 → Der Holz-Typ**

**Spalte 2 → Der Feuer-Typ**

**Spalte 3 → Der Erde-Typ**

**Spalte 4 → Der Metall-Typ**

**Spalte 5 → Der Wasser-Typ**



**Die Energie ist elementare Kraft und jedes Wesen lebt in seinem Typengemisch und ist erschaffen, um Erfüllung zu erfahren und zu leben.**